# ПИЛАТЕС

Через 10 занятий
вы почувствуете
разницу,
через 20
увидите ее воочию,
а после 30 сеансов
у вас будет совершенно
новое тело.
*Йозеф Пилатес*

# ПУТЬ ВПЕРЁД

Линн **РОБИНСОН**, Гордон **ТОМСОН**

авторы бестселлера «Управление телом по методу Пилатеса»